

# Fruitconsumptie en je gezondheid: een goede match – symposium

Woensdag 23 januari 2019

19.30–23.00 u. | Hasselt

Corda Campus - Auditorium - Kempische Steenweg 293



Deelname aan deze studiedag is gratis, maar vooraf inschrijven is verplicht. Inschrijven kan via mail naar [pcfruit@pcfruit.be](mailto:pcfruit@pcfruit.be) of telefonisch op het nummer 011 69 70 80 (uiterlijk 16 januari).

## Lezingen

### 19.45 u. **Verwelkoming**

gedeputeerde Inge Moors (*voorzitter pcfruit*)

### 19.50 u. **Matchmaking Belgische fruitsoorten en gezondheidsbevorderende polyfenolen**

dr. Marijke Jozefczak (*pcfruit vzw, Sint-Truiden, België*)

- Valorisatie van fruitafval: problematiek en opportuniteiten
- Polyfenolen in Belgisch fruit: verschillende soorten fruit en weefsel
- Polyfenolen in hersenziekten: moleculaire pathways onder de loep

### 20.00 u. **De beschermende invloed van flavonoïden op ons brein**

prof. dr. Jerome Hendriks

(*BIOMED, Universiteit Hasselt, Diepenbeek, België*)

- Flavonoïden: waar komen ze voor en wat is hun functie?
- Hoe beschermen flavonoïden tegen schadelijke zuurstofradicalen?
- Effecten van flavonoïden op multiple sclerose en de ziekte van Alzheimer

### 20.40 u. **Moeder Natuur, een bron van inspiratie voor aandoeningen in het centrale zenuwstelsel**

prof. dr. Theo Meert

(*Head G3O, Janssen Pharmaceutica, Beerse, België*)

- De oorsprong van medicinaal gebruik van planten, vruchten, bestanddelen gaat terug tot de oudheid
- Groeiend marktpotentieel voor neutraceuticals in ziektepreventie
- Praktijkvoorbeelden voor bestrijding van pijn, angst, depressie en dementie

### 21.20 u. **Update gezondheidseffecten van bessen: Nieuwe werkingsmechanismen ter versterking van de darmflora**

prof. dr. Yves Desjardins

(*Laval Universiteit, Québec, Canada (lezing in het Engels)*)

- Bessen zitten boordevol vitaminen en polyfenolen, maar wat is hun werkingsmechanisme in vivo?
- Polyfenolen uit bessen kunnen de samenstelling van de darmflora sterk beïnvloeden
- Consumptie van bessen verbetert het geheugen van ouderen

## Meer informatie

Inge Moors, [inge.moors@limburg.be](mailto:inge.moors@limburg.be), tel.: 011 23 70 47  
(*voorzitter pcfruit*)

Marijke Jozefczak, [marijke.jozefczak@pcfruit.be](mailto:marijke.jozefczak@pcfruit.be),  
tel.: 011 69 70 80 (*pcfruit | SALK-onderzoeker, www.pcfruit.be*)