

## Nutri-Score, hoe zit dat voor ons fruit?



Lies Elsen  
Junior Adviseur Kwaliteit en  
Duurzaamheid VBT

18/01/2019



## NUTRI-SCORE: WAT?



## NUTRI-SCORE: WAT?



BINNENLAND

De Block voert nieuw label in dat voeding score geeft op basis van gezondheid: de nutri-score

22-08-18, 21.34u - Redactie - Bron: Belga

Minister De Block: "De nutri-score kan mensen helpen om voor een gezonde voeding te kiezen. Ook is het een eenvoudig systeem waarmee de consument in één oogopslag een globale score van het product kan zien."



## NUTRI-SCORE: WAT?



BETER ETEN, DA'S KINDERSPEL  
BIJ DELHAIZE.



colruyt  
laagste prijzen

Kies wijzer  
met de  
Nutri-Score

## NUTRI-SCORE: WAT?



**Nutri-score:** voedingslabel dat aangeeft in welke mate een product bijdraagt tot een evenwichtige voeding

- Frans systeem
- Kleurschaal in combinatie met lettercodes
- Welke producten gezonder dan andere (binnen productgroep)
- Score: **-15** voor de 'meest gezonde' tot **+40** voor de 'minst gezonde' producten
- Kleurcode: donkergroen (A) tot donkerrood (F)



## ONS FRUIT



## ONS FRUIT



- Score: **-15** voor de 'meest gezonde' tot **+40** voor de 'minst gezonde' producten
- Berekening o.b.v. **algoritme**
  - > Positieve elementen
    - Groente- en fruitgehalte
    - vezels of eiwitten
  - > Negatieve elementen
    - Suikergehalte
    - Verzadigde vetzuren
    - Calorieën
    - Zout en natrium



## ONS FRUIT



Product	Kilocalorieën (Kcal/100g)	Kilojoules (KJ/100g)	Suikers (g/100g)	de (g)	halte	Score	Nutri-Score	Kleur
Appel	51	213	10,1			-5	A	Donker groen
Peer	45	188	8,7			-6	A	Donker groen





## CONSUMENT INFORMEREN

HELPT HET ONS OM EEN BETERE KEUZE TE  
MAKEN?



## ONS FRUIT

- Eenvoudig systeem: makkelijk keuze maken
- Fruit (en groenten) krijgen een donkergroene A maar verplicht **voedingswaardetabel**
- Uitwerking door FOD Volksgezondheid: praktisch en communicatie
- Werkwijze toekenning label identiek aan het Franse systeem



## VERBOD STICKERS OP GROENTEN EN FRUIT



## VERBOD STICKERS OP GROENTEN EN FRUIT

Vlaamse Ministerraad 20 juli 2018: VLAREMA

- Voorwaarden voor gebruik van stickers op groenten en fruit

*“Het gebruik van stickers die rechtstreeks aangebracht worden op groenten en fruit, is verboden.”*

Reden:

- Stickers in gft-afval → verstoring composteringsproces
- Niet of zeer traag afbreekbaar
- Lijmen → vervuiling compost



## VERBOD STICKERS OP GROENTEN EN FRUIT

Maar ... stickers zijn functioneel:

- Opwaarderen van het product
  - onderscheid clubrassen en vrije rassen
  - Onderscheid tussen producten geteeld met bepaalde (extra) voorwaarden
- Promotionele benadering: prijsverschil duiden
- Biologische producten
- PLU-codes: traceerbaarheid



## VERBOD STICKERS OP GROENTEN EN FRUIT

Vlaamse Ministerraad 14 december 2018

*“In dit artikel wordt het gebruik van deze stickers verboden, tenzij de informatie op de sticker functioneel of wettelijk verplicht is, of tenzij de stickers gecertificeerd als thuiscomposteerbaar zijn. De inwerkingtreding van dit verbod is voorzien op 1 januari 2021 zodat er voldoende tijd is waarbinnen de sector zich in regel kan stellen.”*

Alternatieven?



Bedankt voor uw aandacht



Lies Elsen

Junior Adviseur Kwaliteit en  
Duurzaamheid VBT

[lies.elsen@vbt.eu](mailto:lies.elsen@vbt.eu)

